

HYACINTHE DUCLOS

Coach certifiée - Praticienne en Hypnose - PNL

06 51 52 55 49

www.mouvement-equilibre.fr

33 rue Henri Matisse - 13180 Gignac la Nerthe

SIRET : 87829685400010

Ne pas jeter sur la voie publique



Mouvement & Équilibre



J'ACCOMPAGNE ADULTES - ENFANTS

pour se sentir bien dans sa tête, son cœur et son corps,
se libérer de la souffrance, de ses mauvaises habitudes, ses inquiétudes,
construire sa **sérénité** au quotidien, savoir **prendre soin de soi**,
découvrir des **solutions** rapides, efficaces et durables,
apprendre à **s'auto-conditionner**, avoir **confiance** en soi et en l'avenir

DEUILS - PERTES

Décès d'un proche
Rupture sentimentale
Fin d'une situation pro
(burn out...),
déménagement, tous
changements...

ANXIÉTÉ STRESS

troubles : alimentation, sommeil,
tabac, sexualité, tocs,
somalisation, phobies...
peurs, colères, tristesses,
épreuves, chocs, traumas,
choix difficiles,
préparation d'examens,
besoin de motivation,
recherche de sens

TROUBLES DYS

Dyslexie, Dyspraxie...
HPI, Hypersensible, TDA-H :
CONFIANCE en soi,
émotions & identité
stratégies d'adaptation et
d'apprentissages,
gestion relationnelle,
désamorcer l'harcèlement,
le permis de conduire