

Rentrée
2021

NOUVELLE VIE



SESSIONS COACHING PROJET DE VIE




**PRÉFET
DES BOUCHES-
DU-RHÔNE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

Bénéficiez d'une semaine d'accompagnement pour élaborer et construire votre projet de vie

Vous avez besoin d'aide dans un temps particulier de votre vie ? Vous ressentez le besoin de mieux vous connaître et de faire le point pour avancer ? Vous aimeriez être accompagné et encouragé, prendre confiance en vous, découvrir vos talents et compétences, comprendre ce qui peut vous bloquer dans votre parcours ? Vous ne savez pas trop par quoi commencer et vous sentez un peu perdu...

Ces cinq journées en groupe ponctuées de coaching individuels vous permettront de renforcer la connaissance, la confiance et l'image que vous avez de vous-mêmes. Un temps préalable indispensable au changement de vie, comme à la reprise d'une activité professionnelle et à la prise de décision personnelle.

Contactez-nous pour plus d'informations, attention places limitées et inscription obligatoire.
Accompagnement gratuit pour les adhérents de Point Écoute Familles. Réservé aux personnes majeures.

Deux sessions vous sont proposées :

- Du 20 au 24 septembre 2021 + Séances de coaching individuel
- Les 16-17 et 30 novembre + 1er décembre 2021 + 6 janvier 2022 + Séances de coaching individuel

Informations et inscriptions

www.pointecoutefamilles.com contact@pointecoutefamilles.com Tél : 04 42 10 49 94

Point Écoute Familles, 2 avenue Guynemer 13700 Marignane. **Action financée par la Politique de la ville**